

Родительское собрание

«Здоровые дети в здоровой семье».

Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека. Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Нет ничего важнее, если отсутствует главный компонент социализации наших детей – здоровье.

Здоровье – одна из главных ценностей человеческой жизни, источник радости.



Развитие знания детей о здоровье и здоровом образе жизни закладывается в первую очередь в семье. Вести в семье здоровый образ жизни, это отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.



На протяжении ряда лет в детском саду проводится дыхательная гимнастика по А. Стрельниковой.





Не случайно на вопрос о том, что является более ценным для человека – богатство или слава, один из древних философов ответил, что ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. «Здоровый нищий, счастливее больного, но богатого короля».