

Памятка для родителей

Дорогие родители и дети! Лето прекрасное, замечательное время! Но оно несет в себе не только радость каникул, но и высокие риски для детей. С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное **отсутствие должного контроля со стороны взрослых**. Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха. Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года. Летом вероятность детского травматизма больше. Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать у водоема или в лесу. Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.

В целях предотвращения детского травматизма и гибели детей настоятельно рекомендуем детям и их родителям обратить **ОСОБОЕ** внимание на соблюдение мер безопасности в летний период.

Правила дорожного движения:

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идти со взрослым за руку, не вырываться, не сходить с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- пересекая проезжую часть на велосипеде необходимо вести свой велосипед рядом и ни в коем случае не переезжать дорогу на нем;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Правила поведения на воде:

- купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или на рукавниках;
- игры детей должны быть только над водой;
- нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

Если вы решили всей семьей отправиться на природу

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь:

- в таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых;

- незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать;

- если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут искушать;

- нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать;

- дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться;

Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:

- помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени. В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде;

- следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помойте;

- напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой;

- напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии;

- не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия;

- не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора;

- при покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей;

- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.

Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка.

Помните: Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)