

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский
сад №15 «Сказка»
_____ И.К. Панасюк

**Пояснительная записка
к учебному плану МДОУ детский сад №15 «Сказка»
на 2018-2019 учебный год**

Базисный учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Непосредственно организованная образовательная деятельность в МДОУ детский сад №15 «Сказка» ведётся согласно расписанию, составленному в соответствии с программными требованиями и возрастными нормами детей дошкольного возраста. ФГОС преследует цель создания равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования. Специфика дошкольного возраста такова, что достижения детей дошкольного возраста определяются не суммой конкретных знаний, умений и навыков, а совокупностью личностных качеств, в том числе обеспечивающих психологическую готовность ребенка к школе.

В учебный план включены пять образовательных областей:

- **социально-коммуникативная;**
- **познавательная;**
- **речевая;**
- **художественно-эстетическая;**
- **физическое развитие детей.**

Каждой образовательной области соответствуют различные виды детской деятельности, содержание которой определяются методическими рекомендациями программы «Успех» под ред. Н.В. Фединой.

Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями

воспитанников.

Содержание образовательной области **«Физическое развитие»** направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие, на достижение целей охраны здоровья детей и формирования основы культуры здоровья.

Содержание образовательной области **«Социально - коммуникативное развитие»** направлено на достижение целей освоения первоначальных представлений социального характера и включения детей в систему социальных отношений, на достижение целей овладения конструктивными способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми.

Содержание образовательной области **«Познавательное развитие»** направлено на достижение целей развития у детей познавательных интересов, интеллектуального развития детей.

Содержание образовательной области **«Художественно - эстетическое развитие»** направлено на достижение целей формирования интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении.

Содержание образовательной области **«Речевое развитие»** предполагает овладение дошкольниками чистой и правильной речью, подготовку к речевой грамотности в школьном обучении, правильной орфоэпии и орфографии, развитие всех компонентов устной речи детей: грамматического строя речи, связной речи-диалогической и монологической форм; формирование словаря, воспитание звуковой культуры речи, практическому овладению воспитанниками нормами речи, интереса и любви к чтению; развитию литературной речи.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место непосредственно организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных видов образовательной

деятельности, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям программы и СанПиН, введен третий час физической культуры. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет осуществляется 3 раза в неделю: 1 из них - занятие в плавательном бассейне. Длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10-15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.

Один раз в неделю, для детей 4-7 лет, круглогодично ведётся непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта, СанПиН 2.4.1.3049- 13:

максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе – 45 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут

В теплое время года допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность на участке во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно

образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Условный час отводится для дополнительных занятий в кружках по выбору:

- вторая младшая группа (для детей 4-го года жизни) - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- средняя группа (для детей 5-го года жизни) - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- старшая группа (для детей 6-го года жизни) - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- численность детей в каждой группе не превышает 10-15 человек.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям, предельно допустимой нагрузке, каждый ребенок, охваченный дополнительными услугами, посещает в МБ ДОУ не более одного кружка в неделю.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Количество учебных недель в год –34.

График учебного процесса:

С 1 сентября по 14 сентября – адаптационный период.

С 15 сентября по 26 декабря – учебный период.

С 27 декабря по 11 января – новогодние каникулы.

С 12 января по 15 мая – учебный период.

С 15 мая по 31 мая – диагностический период.

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

В течение двух недель в сентябре (с 1 по 14 сентября) в период адаптации проводятся индивидуальные занятия, беседы с детьми, организуется занимательная деятельность с отдельными детьми и по подгруппам в соответствии с желаниями детей. Происходит знакомство с группой как ближайшим социальным окружением ребенка. Проводится первичный мониторинг умений и навыков дошкольников.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 - 13 в середине учебного года (с 27 декабря по 11 января) проводятся новогодние каникулы. В этот период проводится непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления. Во всех возрастных группах в мае проводится педагогическая диагностика детей.

В дни каникул и в летний период непосредственно организованная образовательная деятельность не ведётся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

	Возрастные группы							
	Ранний возраст		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая - подготовительная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	8-10 мин		15 мин.		20 мин.		25(30) мин.	
Количество условных учебных часов в неделю по программе	Основн.	Дополн.			Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.
	9	1	9	1	10	1	12	2
Общее астрономическое время НОД в часах, в неделю			2 ч. 15 мин.	15 мин.	3 ч. 20	20 мин.	5(6) ч.	50(60) мин.
ИТОГО:	360 ч/год		2 ч. 30 мин.		3 ч. 40 мин.		5 ч. 50 мин. (6ч. 60 мин.)	