

**СОГЛАСОВАН**

Протокол заседания педагогического совета  
МДОУ д/с № 15 «Сказка»  
от 30 августа 2023 г., № 1

**СОГЛАСОВАН**

Протокол заседания общего родительского собрания.  
от 25 августа 2023 г., № 1



30 августа 2023  
И.К. Панасюк

**Режим и распорядок дня в дошкольных группах**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>			
	<i>3-4 г.</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<b><i>Холодный период года</i></b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40	8.10-8.45	8.20-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.20-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.25-9.40	9.40-10.00	9.35-10.05	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.15	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей, ДОП деятельность	15.40-16.45	15.40-16.45	16.05-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40	8.10-8.45	8.20-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.40	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00

**СОГЛАСОВАН**

Протокол заседания педагогического совета  
МДОУ д/с № 15 «Сказка»  
от 30 августа 2023 г., № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ д/с № 15 «Сказка»  
И.К. Панасюк  
30 августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАН**

Протокол заседания общего родительского собрания.  
от 25 августа 2023 г., № 1

**Режим и распорядок дня в дошкольных группах**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>			
	<i>3-4 г.</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<b><i>Холодный период года</i></b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40	8.10-8.45	8.20-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.20-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.25-9.40	9.40-10.00	9.35-10.05	9.40-10.10
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.15	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей, ДОП деятельность	15.40-16.45	15.40-16.45	16.05-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40	8.10-8.45	8.20-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.40	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00

**в группе детей от 1 года до 2 лет**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	
	<i>1 год - 1,5 года</i>	<i>1,5 лет - 2 года</i>
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-12.00	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	*увеличивается калорийность основного завтрака	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой, прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-20.00	-
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	*увеличивается калорийность основного завтрака	9.10-9.20 9.30-9.40

Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-16.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	16.40-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00

\* СанПиН 2.3/2.4.3590-20, пункт 8.1.2.1

*в группе детей от 2 до 3 лет*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак	9.00-9.10 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00