

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2022г.

СОГЛАСОВАН
с Советом родителей
Протокол № 1 от 20.08.2022г.



Режим дня на 2022-2023 уч. г.

Режимные моменты	Возрастные группы										Характер деятельности
	I младшие		II младшие		Средние		Старшие		Подготовительные		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры. Утренняя	7.30-8.15	30 мин	7.30-8.20	30 мин	7.30-8.35	30 мин	7.30-8.40	30 мин	7.30-8.45	30 мин	Взаимодействие с
		45 мин		50 мин		1 ч 05 мин		1 ч 10 мин		1 ч 15 мин	СОДВРМ, СД
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	10 мин	8.20-	10 мин	8.35-8.45	10 мин	8.40-	5 мин	8.45-	5 мин	СОДВРМ,
Завтрак	8.25-8.50	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.05	15 мин	
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми, ООД, самостоятельная деятельность, игры..	8.50-10.00	10 мин	8.50-10.00	30 мин	9.00-10.10	40 мин	9.00-10.20	50 мин	9.00-10.30	1ч	СД
											ООД
											СД
											СОДВРМ
Второй завтрак.	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.20-10.30	10 мин	10.30-10.40	10 мин	
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми, ООД, самостоятельная	-	-	15 мин	20 мин	10.25-10.45	25 мин	10.30-10.55	30 мин	10.40-11.10	30 мин	ООД
											СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.15-11.15	1ч	10.30-11.40	1ч 10 мин	10.45-12.15	1ч 30 мин	10.55-12.20	1ч 25 мин	11.10-12.25	1ч 15 мин	СОДВРМ, СД
Подготовка к обеду	11.15-11.25	10 мин	11.40-11.50	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.20-12.30	10 мин	12.25-12.35	10 мин	СОДВРМ, СД
Обед	11.25-11.55	30 мин	11.50-12.15	25 мин	12.25-12.50	25 мин	12.30-12.50	20 мин	12.35-12.55	20 мин	

Подготовка ко сну	11.55-12.15	20 мин	12.15-12.25	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	05 мин	СОДвРМ
Сон	12.15 - 15.15	3 ч	12.25-15.00	2ч35мин	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	СОДвРМ
Подготовка к полднику	15.30-15.40	10 мин	15.25-15.35	10 мин	15.25-15.35	10 мин	15.25-15.35	10 мин	15.25-15.35	10 мин	СОД в РМ, СД
Полдник	15.40-16.00	20 мин	15.35-15.50	20мин	15.35-15.45	10 мин	15.35-15.45	10 мин	15.35-15.45	10 мин	
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.	16.30-17.00	9 мин	15.50-16.05	15мин (1 р в нед)	15.45-16.05	20 мин (2 р. в нед)	15.45-16.10	25 мин (3 р. в нед)	15.45-16.15	30 мин (3 р. в нед)	ООД, СОД в РМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой. Взаимодействие с семьями.	17.00-18.00	1ч00мин	16.05-18.00	1ч55мин	16.05-18.00	1ч55мин	16.10-18.00	1ч50мин	16.15-18.00	1ч45мин	СОД в РМ, СД
		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	Взаимодействие с семьями
ООД – организованная образовательная деятельность	-	-	30 мин	-	40 мин	-	1ч15 мин	-	1ч 30 мин	-	-
СОДвРМ – совместная организованная деятельность в	-	-	4 ч	-	4 ч 05 мин	-	4 ч 20 мин	-	4 ч 15 мин	-	-
Взаимодействие с семьей	-	-	1 час	-	1 час	-	1 час	-	1 час	-	-
СД – самостоятельная деятельность	-	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	-