

Профилактика коронавирусной инфекции

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

Мероприятия по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)
8. Регулярно проветривать помещения.
9. По возвращению с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, проводить медицинское наблюдение (термометрия, осмотр слизистых и т.д) в течении 14 дней.

В целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), во исполнения приказа руководителя ФМБА России от 12.03.2020г № 50, Постановления главного государственного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции» на период неблагополучия по коронавирусной инфекции в Российской Федерации и в мире рекомендовано не проводить на территории городов массовых мероприятий, в т.ч., спортивных, культурных и развлекательных. При не возможности отмены мероприятий, проводить их в видеоформате.

В целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в детских образовательных учреждениях города необходимо проведения:

- информирования работников и детей о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены, в т.ч регулярного мытья рук с мылом или обработки кожным антисептиками в течении дня, после каждого посещения туалета;

- проведение качественной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов, стульев, оргтехники), мест общего пользования, во всех помещениях с кратностью обработки- каждые 2 часа;

- проведение регулярного проветривания всех помещений;

- проведение обеззараживания воздуха в помещениях с применением рециркуляторов;

- иметь запас не менее 5 дневного дезсредств для уборки и обработки рук, средств индивидуальной защиты органов дыхания (медицинские маски, респираторы) на случай выявления больного с признаками инфекционного заболевания.

Руководителям всех предприятий независимо от форм собственности необходимо:

- контролировать возвращение сотрудников из заграничных командировок и отпусков, из стран где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией. В случае установления факта пребывания, незамедлительно информировать МРУ № 101 ФМБА России

- обеспечить измерение температуры тела перед входом работников на рабочие места и в течение рабочего дня (по показаниям) с обязательным отстранением от работы лиц с повышенной температурой тела и

последующим информированием КБ № 101 ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтове ;

- оказывать содействие при выявлении больного филиалу КБ № 101 ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтове и МРУ № 101 ФМБА России при сборе информации обо всех контактных и проведении дезинфекции в помещениях, где находился больной;

-обеспечить самоизоляцию работников на дому, в течении 14 дней при возвращении их из стран, в отношении которых на момент приезда действуют ограничения в связи с новой коронавирусной инфекцией;

-информировать работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены- режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожным антисептиками в течении дня, после каждого посещения туалета;

- проводить качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования, во всех помещениях с кратностью обработки- каждые 2 часа;

-обеспечить регулярное проветривание (каждые 2 часа) всех рабочих помещений;

-проводить обеззараживание воздуха в помещениях с применением рециркуляторов, бактерицидных ламп;

-обеспечить запас не менее 5 дневного дезсредств для уборки и обработки рук, средств индивидуальной защиты органов дыхания (медицинские маски, респираторы) на случай выявления больного с признаками инфекционного заболевания;

- рекомендовать сотрудникам отказаться от зарубежных поездок, в страны в которых зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией.

Правила при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Граждане, вернувшиеся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции при появлении первых признаков респираторной инфекции должны оставаться дома (по месту пребывания) и незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту прикрепления с представлением информации о своем пребывании на территории, где зарегистрированы случаи с новой коронавирусной инфекции , для оформления листков нетрудоспособности без посещения медицинских организаций (на дому).

2. При появлении у вышеуказанных лиц, симптомов, не исключаяющих новую коронавирусную инфекцию, осуществляется их немедленная изоляция и госпитализация в медицинскую организацию.

3. Строго следуйте рекомендациям врача.

4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

5. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

6. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

7. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Также информацию по профилактике коронавирусной инфекции можно прочитать :

на сайте Роспотребнадзора: https://rospotrebnadzor.ru/region/korono_virus/punkt.php,

на сайте МРУ № 101 ФМБА России <http://mru101.fmbaros.ru/>

ИНСТРУКЦИЯ

по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами

Коронавирусы (семейство *Coronaviridae*) - РНК-содержащие вирусы размером 80-160 нм, имеющие внешнюю липосодержащую оболочку. По устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивостью.

Механизмы передачи инфекции - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.

С целью профилактики и борьбы с инфекциями, вызванными коронавирусами, проводят профилактическую и очаговую (текущую, заключительную) дезинфекцию. Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке. В Инструкциях по применению этих средств указаны режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода - в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) - четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0.5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей - изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе). Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания пассажиров, а также персонала аэропорта, занятого обслуживанием пассажиров и багажа, включая поверхности в помещениях, руки, предметы обстановки, подоконники, спинки кроватей, прикроватные тумбочки, дверные ручки, посуда больного, игрушки, выделения, воздух и другие объекты.

Профилактическая дезинфекция

Профилактическая дезинфекция начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания с целью предупреждения проникновения и распространения возбудителя заболевания в коллективы людей на объектах, в учреждениях, на территориях и т.д., где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне. Включает меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или протирку

их кожными антисептиками, регулярное проветривание помещений, проведение влажной уборки. Для дезинфекции применяют наименее токсичные средства. Мероприятия прекращаются через 5 дней после ликвидации угрозы заноса возбудителя.

Очаговая дезинфекция

Включает текущую и заключительную.

Текущую дезинфекцию в очаге проводят в течение всего времени болезни. Для текущей дезинфекции следует применять дезинфицирующие средства, разрешенные к использованию в присутствии людей (на основе катионных поверхностно-активных веществ) способом протирания. Столовую посуду, белье больного, предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.

Гигиеническую обработку рук с применением спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), его слизистыми оболочками, выделениями, повязками и другими предметами ухода, после контакта с оборудованием, мебелью и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

Воздух в присутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием технологий и оборудования, разрешенных к применению в установленном порядке, на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров) в соответствии с действующими методическими документами.

Заключительную дезинфекцию в инфекционном очаге проводят после выбытия больного из очага. Для обработки используют наиболее надежные дезинфицирующие средства на основе хлорактивных и кислородактивных соединений. При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения (при медицинских манипуляциях). При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаз - защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

Меры предосторожности.

Гражданам необходимо соблюдать меры личной гигиены - использовать защитные маски; воздерживаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой.

Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

Нормативно-правовая база по профилактике коронавирусной инфекции

1) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 января 2020 года № 140-р «О временном ограничении движения через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы Российской Федерации с Китайской Народной Республикой»

2) Постановление Правительства Российской Федерации от 31 января 2020 года № 66 «О внесении изменений в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих»

3) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 января 2020 года № 154-р «О временном ограничении движения граждан Китайской Народной Республики через пункты пропуска на отдельных участках государственной границы Российской Федерации с Монголией»

4) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2020 года № 194-р «О временном ограничении въезда иностранных граждан с территории Китайской Народной Республики»

5) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.02.2020 № 446-р о временной приостановке пропуска через государственную границу Российской Федерации граждан Исламской Республики Иран, въезжающих для обучения и трудовой деятельности, а также в частных, туристических и транзитных целях

6) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.02.2020 № 447-р о временном ограничении въезда иностранных граждан с территории Исламской Республики Иран в воздушных пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации»

7) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.02.2020 № 448-р о временном ограничении въезда иностранных граждан с территории Республики Корея в воздушных пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации

8) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.01.2020 № 2 «О дополнительных мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»

9) Постановление от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»

10) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 5 от 02.03.2020 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза коронавирусной инфекции»

11) Рекомендации О дополнительных мерах по коронавирусной инфекции

11.1) Временные рекомендации Роспотребнадзора от 21 января 2020 года № 02/706-2020-27 по лабораторной диагностике новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»

11.2) Инструкция Роспотребнадзора от 23 января 2020 года № 02/770-2020-32 по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами

11.3) Рекомендации Роспотребнадзора от 25 января 2020 года № 02/847-2020-27 по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в медицинских организациях

11.4) Рекомендации Роспотребнадзора от 31 января 2020 года № 02/1297-2020-33 «Временный порядок действий при окончательном лабораторном подтверждении случая заболевания новой коронавирусной инфекцией»

11.5) Рекомендации Роспотребнадзора от 11.02.2020 «Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ в детских общеобразовательных организациях»

11.6) Рекомендации Роспотребнадзора от 13.02.2020 «Рекомендации по проведению профилактических мероприятий и дезинфекции автотранспортных средств для перевозки пассажиров в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции»

11.7) Рекомендации Роспотребнадзора от 14.02.2020 «Рекомендации по проведению профилактических и дезинфекционных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в организациях общественного питания и пищеблоках образовательных организаций»

11.8) Алгоритм действий медицинского персонала при подозрении на новую коронавирусную инфекцию

11.9) О требованиях к организации лабораторных исследований на новую коронавирусную инфекцию