



ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ**



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



**ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ**



**ССАДНЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



СУХОЙ КАШЕЛЬ



**СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА**

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ**



**ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**



**ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С
БОЛЬНЫМИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**



**УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)**



**РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ**

Самый верный шаг для защиты от гриппа



Союз
педиатров
России

Последствия гриппа

Ежегодные эпидемии гриппа - это 3 - 5 миллионов случаев тяжелых форм болезни и 250 - 500 тысяч случаев смерти во всем мире.

Инфекция легко и быстро распространяется в местах скопления людей при чихании, кашле и даже разговоре, а также через руки и предметы, инфицированные вирусом.



КТО НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РИСКУ?

Дети и младенцы;

Беременные женщины;

Пожилые люди;

Пациенты с хроническими заболеваниями сердца и легких, почек;

Больные с сахарным диабетом;

Люди с избыточным весом

Работники с профессиональным риском большого числа контактов (учителя, медики, продавцы и т.д.)



ШАГОВ ПРОТИВ ГРИППА

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ БОЛЕЗНИ?



ЧТО ТАКОЕ ГРИПП У ДЕТЕЙ?

ГРИПП – острое инфекционное заболевание, вызываемое респираторными вирусами.

Гриппу подвержены как взрослые, так и дети. Но именно дети, как правило, начинают болеть первыми, опережая взрослых. Потому специалисты часто называют детей «индикаторами» подъема заболеваемости гриппом или другими респираторными инфекциями.

Наибольшему риску заразиться подвергаются дети, посещающие организованные коллективы (ясли, детские сады, школы и т.д.).



КАК ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ ГРИППОМ?

- Вдыхая воздух с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.
- При контакте с больными детьми: играя с ними, обмениваясь карандашами, пользуясь общей посудой и т.д.

КАК ГРИПП ПРОЯВЛЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ?

- Начало заболевания внезапное, с высокой интоксикацией. Ребенок становится вялым, жалуется на сильную головную боль и общую слабость. У него высокая температура, достигающая 40°C, озноб и лихорадочное состояние.
- Не позднее 2-3-го дня болезни к симптомам интоксикации присоединяются насморк, боль в горле, сухой кашель.
- Заболевание гриппом может сопровождаться болью в животе и рвотой.

ЧЕМ ОПАСЕН ДЕТСКИЙ ГРИПП?

У детей после гриппа часто возникают следующие осложнения:

- Синуситы. Отиты. Пневмонии
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания центральной нервной системы

МОЖНО ЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП У РЕБЕНКА?

- Прививки от гриппа – наиболее эффективное средство защиты. Это подтверждают цифры: вакцинация в осенний период помогает уберечься от гриппа в 70-100% случаев.
- Вакцинация детей, склонных к аллергическим реакциям и имеющих хронические заболевания, производится по специальным методикам и под строгим наблюдением специалистов.
- Перед прививкой необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы убедиться, что ребенок здоров!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ



ЧТО ТАКОЕ ГРИПП

ГРИПП — острое инфекционное заболевание дыхательных путей с преимущественным поражением трахеи, вызываемое вирусами гриппа.

По данным Всемирной Организации здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й – 5-й ребенок и 5-й – 10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно (обычно декабрь-февраль), и каждые 10-20 лет в мире наблюдаются пандемии гриппа, что влечет резкое увеличение показателей заболеваемости, госпитализации и летальности от данного заболевания в связи с изменчивостью антигенного типа вируса.

Источником инфекции является больной человек. Основной путь передачи гриппа **воздушно-капельный**. Вирус гриппа может передаваться через инфицированные руки, одежду, полотенце и т. д., поэтому соблюдение правил гигиены является одним из методов профилактики передачи вируса.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ГРИППА

Заболевание начинается остро, внезапно с фебрильной лихорадки (39-40С°), длительность которой при неосложненном течении может составлять до 4-5 дней. Дети старшего возраста предъявляют жалобы на головную боль (с локализацией в области лба, висков, надбровных дуг), мышечные, костно-суставные боли, боли в глазных яблоках, слабость, разбитость, нарушение сна, иногда возможно появление бреда и галлюцинации.

Респираторный синдром характеризуется преимущественным поражением гортани и трахеи, что клинически проявляется першением в горле, сухим кашлем, нередко принимающим мучительный характер и сопровождающимся болями в грудной клетке. С первых дней болезни может отмечаться заложенность носа, скудные слизистые выделения, слезотечение. Со 2-3 дня кашель становится влажным.

Опасен не сам грипп, а его осложнения, которые могут проявляться пневмонией, отитом, гайморитом, возможны тяжелые осложнения со стороны нервной системы (менингит, энцефалит, миелит), со стороны сердца (миокардит, перикардит) и т.д.



ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА

- **Строгий полупостельный режим** на период подъема температуры.
- Обязательно должно быть **обильное питье** 1,5-2 литра в сутки (чай, соки, морсы, компоты, минеральная вода без газа).
- Для лечения гриппа могут быть использованы химиопрепараты (озельтамивир, занамивир и др.), обладающие противовирусным действием. Эти препараты уменьшают длительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов и снижают частоту осложнений. **Однако применение этих препаратов должно проводиться строго по назначению врача и предпочтительно в 1-2 сутки от начала заболевания.**
- Препараты интерферона и их индукторы также могут быть рекомендованы для лечения гриппа. Они оказывают комплексное действие: противовирусное и иммуномодулирующее.
- Жаропонижающие средства (парацетамол, ибупрофен) при гриппе необходимо применять с осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру (менее 38,5С°), повышение которой является, своего рода, защитной реакцией организма, возникающей на воздействие вируса.
- Аспирин при гриппе противопоказан детям и подросткам из-за развития на фоне гриппа тяжелого поражения нервной системы печени. При необходимости назначают полоскание горла, сосудосуживающие капли в нос, лекарственные средства, воздействующие на кашель.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Наиболее эффективной мерой борьбы с гриппом является вакцинация. Современные вакцины (инактивированные) не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2-5 раз, у привитых, а в случае заболевания грипп протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Вакцина стимулирует образование в организме человека антитела против вируса гриппа. После вакцинации иммунитет вырабатывается в среднем через 2-4 недели и сохраняется в течение 6-12 месяцев, что обуславливает необходимость ежегодной вакцинации. Поэтому вакцинацию следует проводить в период с сентября по ноябрь. Перед проведением прививки каждого прививаемого осматривает медицинский работник.

Ежегодно экспертами ВОЗ до начала эпидемии определяется состав вакцин с учетом слежения за циркулирующими вирусами гриппа в мире. Весь спектр противогриппозных вакцин перед началом применения проходит каждый год контроль в Республике Беларусь.

Подготовлено сотрудниками кафедры детских инфекционных болезней БГМУ асс. к.м.н. Сергиенко Е.Н., зав. каф., д-ч. к.м.н. Астаповым А.А.

SANOFI PASTEUR

Small Paster: Препараты на основе SANOFI PASTEUR GROUP, Французская Республика, 19 ул. Демурка, 5, офис 5/2, 220000 Минск, Бел. +375 17 203 2314 факс: +375 17 203 23 24

Защитники организма от гриппа и простуды

